

# Familles!



# Activités en octobre à Mercier-Est!

## À LA BIBLIOTHÈQUE MERCIER

- Samedi 7 octobre à 14h  
« Atelier d'initiation au théâtre » pour les enfants de 8 à 12 ans.
- Samedi 14 octobre à 11h  
« Explorons les émotions : la tristesse » pour les enfants de 2 à 5 ans + parent
- Dimanche 15 octobre à 14h  
« Cartons et mots doux: conte et bricolage » : contes et bricolage pour les enfants de 4 à 7 ans + parent
- Lundi 16 octobre à 10h30  
« Mini-contes de mimi » pour les enfants de 6 mois à 2 ans + parent
- Samedi 28 octobre à 11h  
« Histoires de pirouettes » pour les enfants de 3 à 6 ans + parent
- Dimanche 29 octobre à 14h  
« Trouille et citrouille » : atelier sur le thème de l'Halloween, pour les enfants de 6 à 13 ans.

Inscriptions obligatoires. 8105 Hochelaga –  
514-872-8739

## À LA MAISON DE LA CULTURE

- Dimanche 29 octobre à 14h  
« TNT » : spectacle musical pour les enfants de 5 à 12 ans

À la Maison de la Culture – 8105 Hochelaga  
– Infos et inscriptions au 514-872-8755

## ATELIER DE JEUX DE SOCIÉTÉ

- Mercredi 25 octobre 13h à 17h



Au PITREM – 7962 Hochelaga, 2ème étage

Gratuit. Ouvert à tous.

Sur inscriptions auprès de Nicolas 514 356-  
3226

# Informations utiles!

## DÉBAT POUR LES ÉLECTIONS MUNICIPALES

### • **Mardi 17 octobre 19h à 21h**

Au CRC St Donat - 6547 De Marseille  
(métro Langelier)

Rencontre avec les candidats.  
Enregistrements des questions des citoyens à partir de 18h15. Organisé par les tables de quartier de Mercier-Est et Ouest et le journal pamplemousse.ca



## À LA BONNE FRANQUETTE

### • **Mercredi 25 octobre entre 11h et 13h**

Soupe et dessert gratuits et sans inscription!

*Au sous-sol de la paroisse  
Saint-François-d'Assise –  
750 rue George-Bizet*

## AIDE ALIMENTAIRE DU SÉSAME

### • Pour le dépannage du **mercredi 18 octobre**, téléphonez entre le 9 et 13 octobre

*Au Sésame - 8628 rue Hochelaga –  
(514) 493-7656*

**Valérie offre aussi des consultations gratuites en nutrition pour vous ou votre enfant! Il reste aussi quelques places disponibles pour les cuisines collectives.**



## JOURNÉE DE L'EMPLOI

### • **Mardi 18 octobre de 10h à 14h30**

+ de 10 employeurs présents (IGA, Caisse Desjardins, YQQ...) avec des offres d'emploi et entrevue sur place le jour même. Aide à la recherche d'emploi et conseils pour le retour aux études.

Au PITREM – 7962 Hochelaga, 2ème étage  
Plus d'infos au 514 356-3226

## DES PARENTS RELAIS DANS LE QUARTIER

- 7 parents volontaires recrutés par la Maison des Familles et le PITREM de septembre à juin.

Leur mission: aller à la rencontre des parents de Mercier-est afin de faire de l'info sur les ressources du quartier. Ils sont polyglottes (français, anglais, espagnol, arabe).

Vous pouvez aussi les contacter au 514 354-6044 ou [parentsrelaisdemercierest@gmail.com](mailto:parentsrelaisdemercierest@gmail.com)



## PRATIQUES PARENTALES POSITIVES

- **Samedi 21 octobre à 11h**  
Conférence pour les parents sur *L'estime de soi chez l'enfant*  
Gratuit. À la Bibliothèque Mercier – 8105 Hochelaga
- **Les mercredis de 13h à 15h, à partir du 25 octobre**  
8 ateliers sur les pratiques parentales positives, animés par une intervenante CLSC et une de la Maison des Familles  
Gratuit. Halte-garderie disponible.

À la Maison des Familles –  
700 rue Georges Bizet – Infos et inscriptions au  
514-354-6044

Pour plus d'infos, contactez **Juliette**, travailleuse de milieu auprès des familles du quartier **514 354-6044**



Avec le soutien de