

ORGANISMES QUI PEUVENT VOUS AIDER



Mercier-Est en réseau

Briser l'isolement social en créant des réseaux de solidarité, telle est la mission de Mercier-Est en Réseau

Important, en cas d'urgence, il est toujours conseillé d'appeler le 9-1-1

Poste de quartier 48

(pour les questions non urgentes)

514 280-0148

9h à 19h tous les jours

ACCESSIBLE À TOUS

Sécurité alimentaire; lutte contre le gaspillage; bénévolat; inclusion; développement durable.

Frigo de l'Est

📍 6055, rue Hochelaga

📞 514 447-8114

ACCESSIBLE À TOUS LES LOCATAIRES

Hausse de loyer; reprise de logement; rénoviction; salubrité du logement; droits du locataire.

Infologis

📍 2532 rue Des Ormeaux

📞 514 354-7373

ACCESSIBLE À TOUS

Sécurité; drogue; surdose; itinérance; sexualité; ITSS.

L'Anonyme

📍 5600, rue Hochelaga, bureau 160

📞 514 842-1488

ACCESSIBLE À TOUS

Accessibilité alimentaire; mobilité réduite – livraison gratuite; bénévolat.

Le Sésame

📍 8628, rue Hochelaga

📞 514 493-7656

ACCESSIBLE À TOUS

Santé mentale; vulnérabilité; désorganisation; isolement.

Services communautaires Cyprès

📍 8675, rue Tellier

📞 514 252-0444

ACCESSIBLE À TOUS

Sécurité; vol; fraude; vol d'identité; intimidation; harcèlement; prédation en ligne.

Tandem

📍 5600, rue Hochelaga, bureau 160

📞 514 842-1488

AÎNÉ (55 ANS ET +)

Isolement; vulnérabilité; mobilité; autonomie.

Le Chez-Nous de Mercier-Est

📍 7958, rue Hochelaga

📞 514 354-5131

AÎNÉ (55 ANS ET +)

Grande précarité; isolement; itinérance.

PAS de la Rue

📍 9605, rue Hochelaga

📞 514 526-1699

JEUNE (13-17 ANS) - INCLUT LA FAMILLE

Isolement; vulnérabilité; autonomie; itinérance; ITSS; surdose.

L'Antre-Jeunes de Mercier-Est

📍 8695, rue Hochelaga, bureau 206

📞 514 493-0557

FAMILLE (ENFANT 0-12 ANS)

Isolement; vulnérabilité; autonomie; ressources parentales.

La Maison des Familles de Mercier-Est

📍 700, rue Georges-Bizet

📞 514 354-6044

ADULTE (18 ANS ET +)

Santé mentale, réinsertion sociale, isolement, désorganisation.

L'Étincelle de l'Amitié

📍 7788-A, rue Sherbrooke Est

📞 514 351-6473

JEUNE ET ADULTE (16-35 ANS)

Employabilité; stage; prédémarrage d'entreprise; problème d'adaptation en milieu du travail; autonomie; bénévolat; persévérance scolaire; rétablissement personnelle; accompagnement de projet de vie.

Pitrem

📍 7962, rue Hochelaga, 2^e étage

📞 514 356-3226

FEMME (18 ANS ET +)

Violence conjugale; isolement; sécurité; autonomie affective, financière et personnelle; éducation populaire.

Info-Femmes

📍 9200 rue Sherbrooke Est, suite 220

📞 514 355-4529

LIEN UTILE

infoviolence.ca

Outils de sensibilisation, d'informations et ressources sur la violence conjugale

Pour en savoir plus : tetro.ca/aide