

Familles!



Activités en novembre à Mercier-Est!

À LA BIBLIOTHÈQUE MERCIER

- **Dimanche 5 novembre à 14h**
« Après-midi Wii-U » : atelier ludique pour les enfants de 6 à 13 ans
- **Samedi 11 novembre à 11h**
« Explorons les émotions : la colère » pour les enfants de 2 à 5 ans + parent
- **Dimanche 12 novembre à 14h**
« Cartons et mots doux: conte et bricolage » : contes et bricolage pour les enfants de 4 à 7 ans + parent
- **Lundi 13 novembre à 10h30**
« Mini-contes de mimi » pour les enfants de 6 mois à 2 ans + parent
- **Dimanche 19 novembre à 11h**
« Contes pour grandir » pour les enfants de 6 à 9 ans
- **Samedi 19 novembre**
« Rallye découverte des droits de l'enfant » concours pour enfants de tous âges. Des livres à gagner ! Sans inscription.
- **Samedi 25 novembre à 11h**
« Histoires de pirouettes » pour les enfants de 3 à 6 ans + parent
- **Dimanche 26 novembre à 11h**
« Une lettre au Père Noël » : atelier pour les enfants de 3 à 6 ans + parent
- **Dimanche 26 novembre à 14h**
« La science qui pétille sur tes papilles » : atelier scientifique pour les enfants de 6 à 12ans

Inscriptions obligatoires. 8105 Hochelaga – 514 872-8739

TRAIN-ART

- **Samedi, 11 novembre et dimanche, 12 novembre de 10h à 16h**

au Centre Tétraultville – 8300, rue De Teck

Exposition de trains miniatures et vente d'artisanat. 2\$ l'entrée
(au profit de la Maison des Famille)



MARCHÉ DE NOËL

- **Vendredi 17 novembre 13h à 19h et samedi 18 novembre 10h à 15h**

*au Chez-Nous de Mercier-Est -
7958, rue Hochelaga*

Vente d'artisanat



Informations utiles!

MAGASIN PARTAGE DE NOËL

(pour le secteur au sud de Sherbrooke)
Lundis 6, 13 et 20 novembre de 13h à 16h
au 750 rue Georges Bizet.

Info au 514-353-2620. Pour les personnes à faibles revenus.

ÉLECTIONS MUNICIPALES

- Le 5 novembre, allez voter pour choisir le nouveau maire de l'arrondissement Mercier-Hochelaga-Maisonneuve!

PANIERS DE NOËL DE LA SAINT-VINCENT-DE-PAUL SAINT-JUSTIN

- (pour le secteur au nord de Sherbrooke)
Entre le 20 octobre et 9 décembre au 5055 Joffre.
Infos : 514-356-9541. Pour les personnes à faibles revenus.
*Guignolée de la St-Vincent-de-Paul St Justin le **dimanche 19 novembre***

À LA BONNE FRANQUETTE

- **Mercredi 22 novembre entre 11h et 13h**
Soupe et dessert gratuit et sans inscription!

Thème du jour: prévenir les problèmes de santé, avec la présence d'organismes de prévention

*Au sous-sol de la paroisse Saint-François-d'Assise
– 750 rue George-Bizet*

AIDE ALIMENTAIRE DU SÉSAME

- Pour le dépannage du **mercredi 15 novembre**, appelez entre le **6 et 10 novembre**
- Pour le dépannage du **mercredi 29 novembre**, appelez entre le **20 et 24 novembre**

*Au Sésame - 8628 rue Hochelaga –
(514) 493-7656*



PROGRAMME DE PRATIQUES PARENTALES POSITIVES

• Samedi 18 novembre à 11h

Conférence pour les parents sur *La gestion des émotions chez l'enfant*

Gratuit. À la Bibliothèque Mercier – 8105, rue Hochelaga

Mercredi 22 novembre à 19h

Conférence pour les parents sur *Les pratiques parentales positives*

Gratuit. À l'École Sainte-Claire – 8500, rue Sainte-Claire

Plus d'infos sur www.parentspositifs.ca

ACTIVITÉ SPORTIVE POUR ADULTE

• Les vendredis de 14h30 à 15h30, dès le 3 novembre

Session de 7 semaines. Mélange de yoga et de zumba.

10\$ pour la session. Ouvert à tous: parents, personnes seuls, aînés, hommes, femmes.

Aux habitations Pierre-Bernard - 8955 Sherbrooke Est

Séance d'inscriptions le mardi 24 octobre à 14h.

Infos auprès de Nadia 514-244-6360



À LA MAISON DE LA CULTURE

• Dimanche 19 novembre à 14h

« 26 lettres à danser »: spectacle de danse pour jeune public

À la Maison de la Culture – 8105 Hochelaga – Infos et inscriptions au 514-872-8755

LANCEMENT DE LA CERTIFICATION AMIS DES ENFANTS

• Mardi 21 novembre de 17h à 19h (organisé dans le cadre de La grande semaine des tout-petits)

Découvrez qui sont les commerces du quartier qui sont Amis des enfants et quels services ils proposent aux familles. Apéro dinatoire. Gratuit. Bienvenue aux enfants!

À la Maison de la Culture
Présence à confirmer à Anastasia au 514-431-5335 poste 29 ou adesay@solidaritemercierest.org

Pour plus d'infos, contactez **Juliette**, travailleuse de milieu auprès des familles du quartier **514 354-6044**

Réalisée par



Avec le soutien de